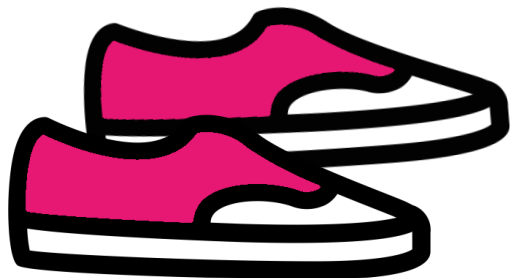
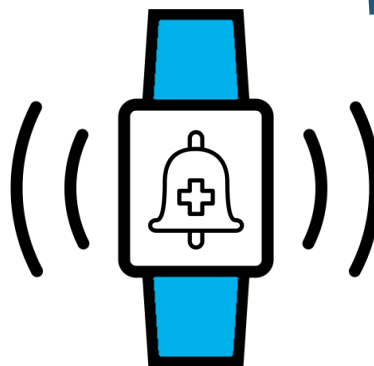


Consignes pour limiter les risques de chute

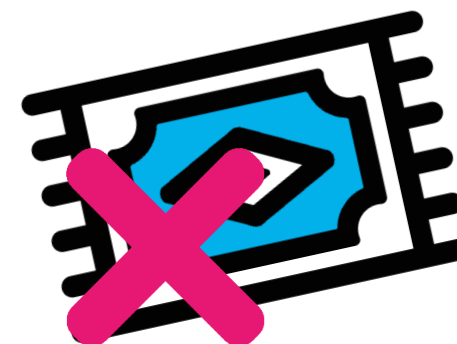
À domicile



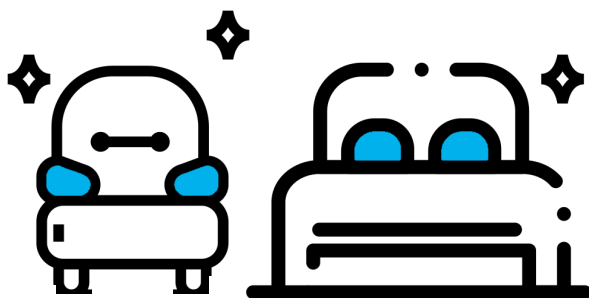
JE PRIVILÉGIE DES CHAUSSURES FERMÉES



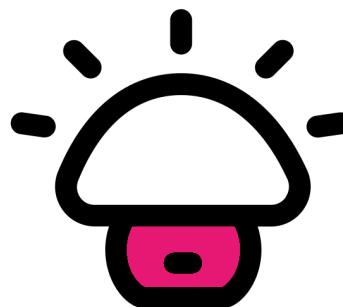
JE M'ÉQUIPE D'UNE TÉLÉALARME SI POSSIBLE



JE RETIRE LES TAPIS DE MON DOMICILE



JE PENSE À BIEN DÉSENCOMBRER
MON ENVIRONNEMENT



JE PENSE À LAISSER UNE
VEILLEUSE LA NUIT



JE BOUGE AU QUOTIDIEN
JE MANGE ÉQUILIBRÉ
JE M'HYDRATE RÉGULIÈREMENT